



VETERINAAR- JA TOIDUAMET

# Toidualase teabe esitamise nõuded

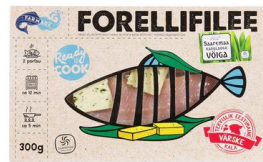
**Tiiu Rand**

Toiduosakond, nõunik

17.9.2020

# Toidualane teave – toitu käsitlev teave tarbijale teadliku valiku tegemiseks

müügipakendil  
(märgistusel)



e-poes, veebilehel, FB ...



müügikohas, menüüs ...



# Oluline

Mis tahes toidule, mis on ette nähtud pakkumiseks tarbijale või toitlustusettevõttele, lisatakse toidualane teave/märgistus vastavalt nõuetele

Tarbijale ette nähtud toit Eestis peab olema eestikeelse teabega/märgistusega

# Oluline

Toidualase teabe esitamise eest **vastutab käitleja, kelle nime (ärinime) all toitu turustatakse** (tootja, valmistaja, pakendaja, turustaja ... )

- importimisel on selleks EL-i importija

# Toidualane teave – kohustuslikud üksikasjad

- Toidu nimetus
- koostisosade loetelu
  - sh **allergeenid**
  - sh teatavate koostisosade kogus
- netokogus
- säilimisaeg ('parim enne' või 'kõlblik kuni')
  - külmutatud töötlemata kalandus-/vesiviljelustootel esitada lisaks külmutamise tähtpäev tekstiga „külmutatud: (päev-kuu-aasta)“ (või viide tähtpäeva asukohale)
- säilitamistingimused (hoida ...)
- valmistamisjuhend (vajadusel)
- toidu valmistaja või pakendaja või müüja (äri)**nimi ja aadress**
- päritoluriik või lähtekoht nõutud juhul, kui puudumine eksitab -> vt ka turukorralduse nõudeid
- toitumisalane teave ...

müügi pakendis toidu märgistusel (etiketil)

ID-märk ei ole toidualane teave

# Turukorralduse erinõuded: kalapüügi- ja vesiviljelustooted

- Eluskala
- värske või jahutatud kala
- külmutatud kala
- kalafilee ja muu kalaliha (kalahakkliha)
- kuivatatud, soolatud või soolvees kala
- külm- või kuumsuitsukala
- kalajahu, kalapulber ja kalagraanulid inimtoiduks kalast, koorikloomadest, molluskitest
- koorikloomad puhastatud või ...
- molluskid (limused) karbis või karbita ...

**Tarbijale tuleb teada anda**  
(**müügipakendis või lahtine toit**)

- liigi nimetus
- *teaduslik nimi*
- tootmismeetod
- püügipiirkond või kasvatamise koht (riik)
- püügivahendi liik
- „sulatatud“ (kui enne müüki oli külmutatud)
- „kõlblik kuni“ või „parim enne“ tähtpäev

# Müügipakendis toidul



- Kohustuslik toidualane teave vahetult **müügipakendil või sellele kinnitatud märgistusel**
- kohustuslik teave peab olema:
  - hästi nähtav,
  - **selgesti loetav** ja
  - kulumiskindel;
- kohustuslik teave ei tohi olla varjatud
- **minimaalne kirjasuurus** (kohustuslikule teabele)
  - väike x-täht: kõrgus min 1,2 mm
  - erandiks pakend, mille suurim külg/pind alla 80 cm<sup>2</sup> : x-> min 0,9 mm

# Suurima külje arvutus: silindrikujulised pakendid



Nt konservikarbid, purgid jt:

- **40 % (kõrgus x ümbermõõt)**
- välja jäetakse konservikarpide ülemised ja alumised randid, pudelite-purkide kumerad osad ja kaelad, kaaned, põhjad

# Müügipakendis toit



**tarbijale või toitlustusettevõttele** valmis kujul esitatav artikkel, mis koosneb toidust ja pakendist, millesse toit on pakitud enne müüki andmist nii, et pakendi sisu ei saa muuta ilma pakendit avamata või pakendit muutmata

määratlus ei hõlma toitu, mida pakitakse tarbija soovil müügikohas või pakitakse müügipakendisse vahetult müügiks

# Müügipakendisse pakendamata toit



tarbija soovil müügikohas pakitav toit

tarbija juuresolekuta vahetult müügiks pakitav toit

lahtine toit kaupluse iseteeninduses;  
lahtiselt üleantav toit/roog toitlustusettevõttes



# Veopakendi märgistus ei ole reguleeritud

Kui kalapüügi- või vesiviljelustoode antakse edasi teisele käitlejale edasiseks töötlemiseks/valmistamiseks (mitte tarbijale ega toidlustusettevõttele), siis **antakse kaasa piisavalt teavet**, mis võimaldab teisel toidukäitlejal vajaduse korral koostada kohustuslikku toidualast teavet (märgistust) tarbijale

Kui veopakendis (nt kastis) on lahtine toit, siis peab see toit olema kokkuviidav saatedokumendil esitatud teabega

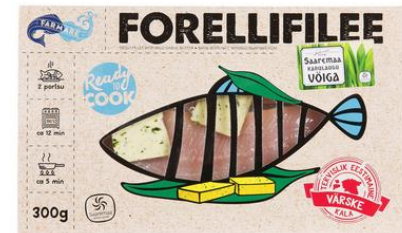
*Nt esitada veopakendil partii*

# Müügipakendis toit: koostisosade loetelu

Kui toit koosneb rohkem kui ühest koostisosast -  
> tuleb esitada koostisosade loetelu

## Koostisosad:

- esitatakse **kõik** toidu valmistamisel kasutatud koostisosad (retsept)
- nende kaalu järgi ja kahanevas järjestuses
- vastavalt nende kasutamisele toidu valmistamise ajal
- täpse nimetusega (üldjuhul, ka erandid)



RETSEPT

# Allergeenid

- Teatavad allergiat või talumatust põhjustavad ained või tooted -> allergeenid
- Allergeenid toidualase teabe tähenduses on kindel loetelu (vt [Allergeenid](#))
- **nisu, rukis, oder, kaer** või nende hübriidliinid ja neist valmistatud tooted (välja arvatud ...)
- koorikloomad, **kala**, molluskid, muna, piim ja piimatooted, soja, maapähklid, pähklid ja mandlid, seller, sinep, seesamiseemned, lupiin, vääveldioksiid ja sulfitid (kui üle 10 mg/kg või 10 mg/l)

# Allergeenid

**Müügipakendis** toidul tuleb allergeenid esitada:

- koostisosade loetelus
- allergeeni nimetust rõhutatakse trükikirjas (*muu kirjatüüp, stiil, taustavärv ...*), et eristuks teistest koostisosadest

Näide:

Koostisosad: **vikerforellifilee, või**, sool, must pipar

# Allergeenid

Kui toidul ei ole koostisosade loetelu ja allergeen tuleb välja toidu nimetusest, siis ei ole allergeeni täiendav esitamine vajalik

Näide: Vikerforellifilee

# Päritoluriik või lähtekoht

Kalapüügi/vesiviljelustootel kohustus esitada kala püügipiirkond või kasvatamise riik (riigi nimi)

**Ei ole kohustust esitada „Valmistatud Eestis“**

Kui kalast tehakse nt konserv, pirukas jne, ka siis ei ole nõutud (konservi, piruka ega ka kala) päritolu esitamist

**Ei ole kohustust esitada „Valmistatud Eestis“**

# Vabatahtlik päritoluviide märgistusel



Kui märgistusel on vabatahtlikult esitatud sõnum „Valmistatud Eestis“ või „Eesti toode“ või muu päritoluviide ja **põhikoostisosa ei ole Eesti päritolu**, siis ...

...tuleb esitada **põhikoostisosa päritolu samas vaateväljas päritoluviitega (alates 1.04.2020)**

# Vabatahtlik päritoluviide märgistusel



Põhikoostisosa päritolu esitamise nõuded on reguleeritud rakendusmäärusega (EL) [2018/775](#) ja kohaldusid 1. aprillist 2020.

Põhikoostisosa päritoluteabe esitamist selgitavad juhendid:

[Euroopa Komisjoni teatis määruse \(EL\) nr 1169/2011 artikli 26 lõike 3 sätete kohaldamise kohta](#)

[Eesti juhend](#) (227.92 KB, PDF)

# Müügipakendis toit: netokogus

Kui tahket toitu müüakse vedelas keskkonnas

- märgistusel esitada netokogus ja lisaks tahke toidu netokogus

*Nt Marineeritud silmud 400 g, silmu 250 g*

**NB! külmutatud ja glaseeritud toidu netokaal esitatakse müügipakendil ilma glaseeraineta**

*Nt Külmutatud vikerforellifilee*

*Netokaal glaseeraineta 160 g*

# Müügipakendis toit: valmistamisjuhend

- Valmistamisjuhendi (tarvitamisjuhendi) märkimine on nõutav, kui ilma selleta oleks toidu valmistamine keeruline
- juhend tuleb esitada sõnade ja numbritega
- piktogrammide või sümbolite kasutamine on niisuguste andmete esitamisel ainult täiendav abivahend



# Müügipakendis toit: „Pakendatud gaasikeskkonda“

- Kui toidu pakendamisel on kasutatud pakendamisgaase – esitada **müügipakendil** tekst „pakendatud gaasikeskkonda“
- pakendamisgaasid on lisaained
- kasutada tohib vaid toidus lubatud pakendamisgaase

# Säilimisajad



- Minimaalse säilimisaja tähtpäev – tähtpäev, milleni nõuetekohasel säilitamisel säilib toidu kvaliteet
- **„parim enne“ / “parim enne ... lõppu“**
  - tähtpäev koosneb päevast, kuust ja võimalusel aastast kodeerimata kujul samas järjestuses
- kui säilimisaeg esitatakse ilma kuupäevata siis tuleb kasutada teksti **“parim enne ... lõppu“**
- võib viidata tähtpäeva asukohale märgistusel (‘vt kaanelt’)
- vajadusel lisatakse säilitamistingimuste kirjeldus (nt ‘hoida kuivas’)

# „Parim enne“ esitatakse:

toidul, mis ei säili üle 3 kuu	(vähemalt) päev-kuu	<i>Nt: Parim enne: 13.12</i>
toidul, mille säilimisaeg on üle 3 kuu ja mitte üle 18 kuu	(vähemalt) kuu-aasta	<i>Nt: Parim enne lõppu: 12.2021 Parim enne: 12.2021 lõppu</i>
toidul, mille säilimisaeg on üle 18 kuu	(vähemalt) aasta	<i>Nt: Parim enne 2022 lõppu Parim enne lõppu: 2022</i>

# Säilimisajad (2)



- Tarvitamise tähtpäev – „**kõlblik kuni**“
  - mikrobioloogiliselt kiiresti riknevad toidud, mis võivad lühikese ajaga muutuda tervisele ohtlikuks;
  - pärast tarvitamise tähtpäeva ei loeta enam ohutuks
- tähtpäev koosneb päevast, kuust ja võimalusel aastast kodeerimata kujul samas järjestuses (päev-kuu)
  - võib viidata tähtpäeva asukohale märgistusel ('vt kaanelt')
- 'kõlblik kuni' tähtpäevale või selle asukoha viitele järgneb säilitamistingimuste kirjeldus (sõnade ja numbritega, nt '*hoida +2 .. + 6 °C*')

# Külmutamise tähtpäev

Külmutatud töötlemata kalandus-  
/vesiviljelustootel esitada lisaks  
külmutamise tähtpäev tekstiga

**„Külmutatud: päev-kuu-aasta“**

(või viide tähtpäeva asukohale)

# Müügipakendis toit: toitumisalane teave (100 g sisaldab ...)

Kohustuslik müügipakendis töödeldud toidu märgistusel teatud eranditega

Erandiks on:

- ühest koostisosast/koostisosade grupist koosnev töötlemata toit (nt *külmutatud kalafilee müügipakendis, ...*)
- kui müügipakendi suurim külg alla 25 cm<sup>2</sup>
- väikeses koguses (sh käsitööna) valmistatud toit, mida müüakse ainult Eesti ulatuses **vahetult lõpptarbijale või kohalikku poodi/restorani (kes müüb tarbijale)\***-> vt järgm. slaid

vt juhend meie kodulehelt [Juhend seoses eranditega toitumisalase teabe nõuetest](#) ->

# \* Erandi selgitus

Toit, mida valmistatakse:

- **eraelamus** väikeses koguses käsitööna ja/või koduste toiduvalmistamisviisidega või
- **mikroettevõttes\*\*** väikeses koguses käsitööna ja/või koduste toiduvalmistamisviisidega

\*\* annab tööd < 10 inimesele, aastakäive ja/või aastabilansi kogumaht ei ületa 2 milj €

**Käsitööna valmistatud toit** - valmistamis- või tootmisprotsessist on enamusest tehtud käsitsi

Erand kohaldub vaid **kohalikule Eesti ulatuses müüdavale toidule**, mille turustamine võib toimuda tootja poolt vahetult lõpptarbijale või läbi kohaliku jaekaubandusettevõtte (sh jaotusterminali või hulgimüügipunkti kaudu)

# Müügipakendis toit: kohustuslik toitumisalane teave

Toitumisalane teave	100 g kohta
Energiasisaldus	kJ/kcal
Rasvad	g
millest küllastunud rasvhapped	g
Süsivesikud	g
millest suhkrud	g
Valgud	g
Sool	g

Suhkrud – toidus sisalduvad suhkrud (glükoos, fruktoos, sahharoos, laktoos ...)

NB! Sool on soolasisalduse ekvivalent, mis arvutatakse naatrium x 2,5

Kui asjakohane, siis teabe lähedusse võib lisada, et soola sisaldus tuleneb ainult loodusliku naatriumi olemasolust

# Toitumisalane teave (**kohustuslik** + **täiendav**)

	100 g kohta
Energia	kohust
Rasvad, millest	kohust
küll-nud RH	kohust
monoküll-ta RH	täiendav
polüküll-ta RH	täiendav
Süsivesikud, millest	kohust
suhkrud	kohust
polüoolid	täiendav
tärklis	täiendav
Kiudained	täiendav
Valgud	kohust
Sool	kohust
Vit & min.ained	täiendav (... %)

Nt teatud kalade puhul (vikerforelli viilud õlis) võiks lisada nt polüküllastumata rasvhapete ja vitamiin D koguse

# Toitumisalase teabe saamine

Esitatakse **keskmised väärtused**, mille aluseks on:

- tootja analüüs toidu kohta või
- **arvutus**

Arvutamiseks saab kasutada toitumise infosüsteemi [NutriData](#) rakendusi:

nt [Toote arvutus- ja sisestusprogramm](#)

nt [Toidu koostise andmebaas](#)

# Toidualane teave – kohustuslikud üksikasjad

- Toidu nimetus\*(samas vaateväljas)
- koostisosade loetelu
  - sh **allergeenid**
  - sh teatavate koostisosade kogus
- netokogus\*(samas vaateväljas)
- säilimisaeg ('parim enne' või 'kõlblik kuni')
  - külmutatud töötlemata kalandus-/vesiviljelustootel esitada lisaks külmutamise tähtpäev tekstiga „külmutatud: (päev-kuu-aasta)“ (või viide tähtpäeva asukohale)
- säilitamistingimused (hoida ...)
- valmistamisjuhend (vajadusel)
- toidu valmistaja või pakendaja või müüja (äri)**nimi ja aadress**
- päritoluriik või lähtekoht juhul, kui puudumine eksitab
- toitumisalane teave (ei ole nõutud töötlemata toidul, nt kalafilee ...)
- ...

müügi pakendis toidu  
märgistusel (etiketil)

mitte unustada  
turukorralduse  
üksikasju

# Toidualane teave – veel nõudeid

- Kalafilee, kalaportsjontüki vms nimetuses esitatakse „**lisatud veega**“, kui vett on lisatud üle 5%
- Kui toode näeb välja nagu terviklik filee või portsjontükk, kuid on tegelikult kokku vormitud väikestest tükkidest, siis esitatakse toidu nimetuses „**liidetud kala**“
- kui kalatootele on **lisatud muud päritolu loomset valku**, siis esitatakse toidu nimetuses vastav viide, nt „lisatud seavalguga“

# Müügipakendisse pakendamata toit (kaupluses)- üldnõuded

Toiduga tuleb kaasa anda piisavas mahus toidualast teavet, et kauplus saaks müügikohas esitada kohustuslikku teavet tarbijale

- **Tarbija soovil** peaks teenindav isik müügikohas oskama anda suulist teavet **koostisosade** ja koostisosa(de) koguse kohta

# Müügipakendisse **pakendamata** toit (roog) toitlustusettevõttes

Toiduga tuleb kaasa anda piisavas mahus toidualast teavet, et müügikohas (toitlustusettevõttes) osataks anda kohustuslikku teavet

# **Toidu e-müük (Kaugmüük)**

- **Nõutav kohustuslik teave tuleb teha kättesaadavaks ostjale enne tellimuse esitamist kaugmüüki toetavas materjalis**



### Toidu käitlemine ja müük

- › Nõuded
- › Tegevusload ja teavitamine
- › Jaemüük ja toitlustamine
- › Avalikud üritused
- › Toidu tootmine ja valmistamine
- › Kodu toidu valmistamine
- › Puu- ja köögiviljade, marjade kasvatamine ja korjamine
- › Hulgimüük ja vahendamine
- › E-kaubandus ja kaugmüük
- › Toidu vedamine
- › Toidu annetamine
- › Õpilasfirmad

### Toidugrupid, koostisosad

- › Alkohool
- › Toidulisandid
- › Uuendtoit
- › Eritoit
- › Lisaained (E-ained)
- › Lõhna- ja maitseained ning ensüümid
- › Gluteenivaba toit
- › Rikastatud toit
- › Ioniseeriv kiirgus
- › Geneetiliselt muundatud toit (GMO)
- › Ekstraheerimise lahustid
- › Külmutatud ja kuivkülmutatud toit
- › Mahetoit

### Märgistamine

- › Märgistamine ja toidualane teave
- › Kohustuslik teave
- › Allergeenid
- › Toitumisoluline teave
- › Toitumis- ja tervisealased väited
- › Päritolu esitamine
- › Erinõuded teatud toidugruppidele
- › Pakendamata toit
- › ...-vaba märgistus
- › Partii tähistamine, ID-tähis
- › Kaugmüük

### Toiduga kokkupuutuvad materjalid

- › Üldinfo
- › Toidukäitlejale (TKM kasutaja)
- › TKM valmistajale ja turustajale
- › Teavitamine
- › Vastavusdeklaratsioon

Avaleht > Toit > Märgistamine ja toidualane teave

# Märgistamine ja toidualane teave

# Lisainfot vt VTA kodulehelt

<https://vet.agri.ee/et/toit/margistamine-ja-toidualane-teave>

# Näiteid: märgistus müügipakendil

ID-märk  
ettevõtte  
tunnusnumbriga

**VIKERFORELLIFILEE**

*Oncorhynchus mykiss*

JAHUTATUD

Kasvatatud Eestis

SÄILITADA TEMPERATUURIL -1° ... +2°

KÕLBLIK KUNI: päev-kuu (-aasta)

430 g

Pakendatud gaasikeskkonda

Käitleja nimi/ärinimi, aadress



# Näiteid: märgistus müügipakendil

**SOOLALÕHE VIILUD 150 g**

*Salmo salar , kasvatatud Norras*



Koostisosad: **lõhe**, sool, säilitusaine (E 211 või lisaaine nimetus naatriumbensoaat)

Kõlblik kuni: 20.11.2016 (või vaata ...)

Hoida temperatuuril .....

Käitleja nimi/ärinimi, aadress

100 g toodet sisaldab: .....

# Näiteid: märgistus müügipakendil

## KÜLMUTATUD VIKERFORELLIFILEE

*Oncorhynchus mykiss*

Kasvatatud Eestis

Kaal (glaseeraineta) 240 g

Hoida -18° C või madalamal

Parim enne: vt tagaküljelt

**Pärast sulatamist uuesti mitte külmutada**

Käitleja nimi/ärinimi, aadress



Glaseeritud  
toote kaal  
esitatakse ilma  
glaseeraineta

# Näiteid: märgistus müügipakendil

## SILMUD MARINAADIS



Koostisosad: **silmud**, marinaad (vesi, hape: äädikhape, sool, suhkur, vürtsid)

Kaal: 400 g, millest silmud 300 g

Kõlblik kuni: päev-kuu(-aasta)

Hoida jahedas (+2 kuni +6° C)

Käitleja nimi/ärinimi, aadress

Toitumisalane teave 100 g: ....

# Näiteid: märgistus müügipakendil

## HEERINGAFILEE ÕLIS

Koostisosad: **heeringafilee 75%**, rapsiõli, sool

Kaal: 400 g

Parim enne: päev-kuu(-aasta)

Hoida jahedas ja kuivas

Käitleja nimi/ärinimi, aadress

Toitumisalane teave 100 g: ....





VETERINAAR- JA TOIDUAMET

# Aitäh!

[www.vet.agri.ee](http://www.vet.agri.ee)

Tiiu Rand

[tiiu.rand@vet.agri.ee](mailto:tiiu.rand@vet.agri.ee)